

ИП Казьменко И.Н.
346060, Ростовская область
ст. Тацинская, ул.Вечиркина, д.22/10
И.Н.Казьменко



Утверждаю
Директор МБОУ Зазерской СОШ
Л.В.Медведева

**Меню для учащихся 1-4 классов МБОУ Зазерской СОШ
на 19.03.2021 г.**

День десятый

Цена	Номер рецепта	Наименование блюда	Выход г.	Белки	жиры	углеводы	калории
37,82	301	Кнели с рисом	90	13,34	19,9	5,1	287
8,40	203	Макароны отварные с маслом	150/5	11,5	9,8	75,7	170
3,23	Пр	Соленые огурцы (помидоры)	20	1,84	1,68	4,4	24
3,0	Пр	Хлеб пшеничный	50	3,74	0,6	29	140
3,29	Пр	Кондитерские изделия (печенье)	20	0,8	5,4	19,2	84,0
7,0	349	Компот из с/х фруктов	200	0,7	0,09	32,1	133
Итого		62,74 руб	Итого:	31,92	36,47	166,2	838

Повар Арович Арович О.П.

Ответственный за организацию питания Казьменко Казьменко М.Н.